

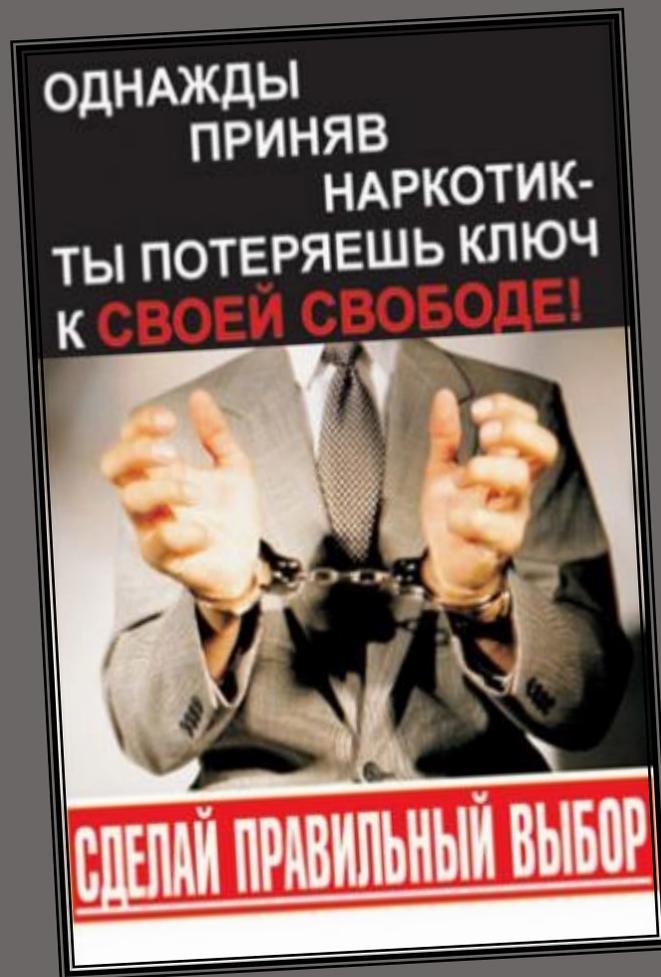
3. Еще одно совершенно бесполезное для Вас чувство - вина за случившееся. Самобичевание никогда не решит проблемы Вашего ребенка! Вам не удастся прожить за него его жизнь, исправить совершенные им ошибки. Даже если Вы обнаружите причины его болезни в недостатках Вашего метода воспитания, само по себе «пережевывание» и обсуждение Вами этих фактов не приведет к излечению Вашего ребенка. Гораздо важнее подумать о том, что происходит с ребенком в данный момент. Это будет намного полезнее для него и для Вас!

4. Ваша позиция в отношениях с ребенком должна быть неизменно доброжелательной, твердой и последовательной. Взаимодействия между вами должны строиться на простых, понятных ему, не меняющихся правилах. Ребенок должен четко знать, какой будет Ваша реакция на нарушение им этих правил! Он должен четко представлять Ваше отношение к употреблению наркотиков.

5. Будьте правдивы с ребенком, независимо от того, лжет ли он Вам. Помните, что его лживость - признак болезни, а Ваша - повод для него продолжать Вам лгать, нарушать условия ваших отношений.

6. Сообщите о случившемся родителям друзей вашего ребенка. Помните молчание только помогает распространяться наркомании как эпидемии.

7. Помните, что давая деньги на наркотики, Вы не ограждает ребенка от воровства и других неприятностей с законом. Все равно Ваших денег на это не хватит, а Вы только будете поддерживать и развивать болезнь.



Буклет подготовила:  
Социальный педагог Малета А.А.

МОУ «СОШ» пгт. Кожва

**В  
А  
Ш  
Р  
Е  
Б  
Е  
Н  
О  
К  
И  
Н  
А  
Р  
К  
О  
Т  
И  
К  
И**

Каждый родитель в тревоге задает себе вопрос: «Под угрозой ли мой ребенок? То, что с ним происходит – переходный возраст или наркотический дурман?»

Между подозрением родителей о необычном поведении ребенка и обращением к наркологу проходит слишком много времени. И как раз в это время помощь специалиста больше всего нужна и больше всего эффективна.



г. Печора  
2023

## Почему же именно в эти дни родители не обращаются к врачу?

Как правило, это происходит по двум основным причинам:

1. Нет необходимых сведений о достоверных признаках употребления наркотиков.
2. Нет сведений о том, как вести себя с детьми, употребляющими наркотики.



## Что делать, если Ваш ребенок употребляет наркотики

Если Вы определили, что ребенок употребляет наркотики, и по Вашим подсчетам это продолжается не менее месяца, вашему ребенку необходима помощь. Для этого, прежде всего, необходимо определить свою позицию в отношениях с ребенком. Тут важно помнить о двух вещах:

1. С одной стороны, ребенок - хозяин своей жизни, и только он имеет право ей распоряжаться.
2. С другой стороны - Вы ответственны за его жизнь, и только Ваше участие дает ему шанс выпутаться из наркотической зависимости.

## Рекомендации для родителей, чьи дети начали употреблять наркотики

Как правило, если ребенок только начал экспериментировать с наркотиком, бывает достаточно одной беседы. В ней Вам необходимо спокойно и доходчиво объяснить, чем чревата употребление наркотиков. Ни в коем случае нельзя использовать тактику запугивания, пытаться силой заставить ребенка изменить свои взгляды. Так Вы получите только скрытность и недоверие.

## Признаки опьянения опиатами (героин, «ханка»)

Внезапная сонливость в дневное время. При этом человек, если его не беспокоят окружающие, засыпает в любой позе, но если его окликнуть, просыпается и легко включается в беседу. Через непродолжительное время «засыпает» опять.	Имеется 2 балла
Ранее не встречавшиеся расстройства памяти: говорит несколько раз одно и то же, говорит, что уже обсудили.	Имеется 2 балла
Замедленная, невнятная речь. Говорит, растягивая речь.	Имеется 1 балл
Рассеянность, задумчивость.	Имеется 1 балл
Смена настроения, независящее от ситуации.	Имеется 4 балла
Странной, необычное стремление к уединению.	Имеется 1 балл
Навязчивость, назойливость.	Имеется 1 балл
Поздно ложиться спать (не раньше 2-3 ч ночи), поздно встает утром.	Имеется 4 балла
Снижение чувствительности к боли.	Имеется 1 балл
Необычно узкий зрачок, который не расширяется в темноте.	Имеется 4 балла
Бледная, сухая, теплая кожа.	Имеется 1 балл
Следы от уколов по ходу вен	Имеется балла
Наличие наркотиков опиатной группы: - героин: светло-серый с коричневым оттенком порошок, в виде мелких кристаллов, с неприятным запахом, горький или сладковатый на вкус (похож на стиральный порошок или на питьевую соду); - «ханка»: темно-коричневые лепешки 1-1,5 см в поперечнике; - «соломка»: мелко размолотый, коричнево-желтый порошок из частей растения - листья, стеблей; - «бинты»: плотная, ломкая хлопчатобумажная ткань, пропитанная наркотиком; - «черное»: коричневый раствор с запахом уксуса и осадком черных частиц.	Имеется 5 баллов
Наличие медицинских препаратов из следующего списка: кодеин, морфина гидрохлорид, трамал, реланиум, радедорм.	Имеется 4 балла

Суммируйте число баллов. Если их 4 и более, и если Вы дали хотя бы один положительный ответ на вопросы 5, 8, 10, 13, 14, употребление опиатов (самых опасных наркотиков) Вашим ребенком весьма вероятно.

**Обязательно обратитесь к наркологу и выполните его рекомендации!**



## Рекомендации для родителей, чьи дети давно употребляют наркотики

1. Главная ошибка родителей наркоманов - скрыть свою беду от знакомых, родных, друзей. Как результат - они остаются со своей проблемой один на один.

Обязательно расскажите о случившемся вашим близким. Если они будут в неведении, ребенок легко выманит у них деньги на наркотик. Кроме того, он будет оценивать Ваше молчание как согласие мириться с его пристрастием.

Сразу обратитесь за консультацией к наркологу. Это ничем не грозит Вашему ребенку, т.к. помощь нарколога сейчас анонимна. Помните, что принимать решение Вам самим, но чтобы это решение было правильным, Вы должны принимать его полностью информированным, чувствуя поддержку вашим усилиям. Вы уже не будете одиноки в постигшей Вас страшной беде.

2. Выгонять наркомана из семьи или нет - решать Вам самим. Вне семьи он наверняка погибнет или попадет в тюрьму. Сразу скажем, что тюрьма - не то место, где от наркомании исцеляются. Там чаще наркоманами становятся.