

# СВОЙ СРЕДИ СВОИХ

Все дети мечтают быть самыми лучшими но как продемонстрировать окружающим собственные достоинства? Из боязни быть отвергнутым далеко не каждый ребенок способен открыто претендовать на лучшую роль в игре или более выгодное положение в коллективе ровесников... Ну, так и устройте сыну или дочери такую возможность!

Организируйте какое-нибудь общее дело для него и его друзей: детский праздник, загородную вылазку... «Своя» территория, «свой» взрослый, возможность получить выгодную роль и справиться с ней - вот что нужно ребенку, чтобы по-чувствовать себя в безопасности и раскрыть свои таланты.



# На помощь, мама!

Иногда в отношении детей лучше не вмешиваться, но это - не тот случай. Правда, это вовсе не означает, что вы должны крутить уши обидчикам. Вместо этого, четко разобравшись с причинами непопулярности вашего малыша, займитесь их устранением.

Может, он выглядит не слишком современно? Тогда займитесь его гардеробом и внешностью.

Слишком слаб физически? Заинтересуйте его каким-нибудь видом спорта.

Плохо учится? Позанимайтесь с ним или наймите репетитора.

Недооценивает себя? Помогите ребенку обрести уверенность в своих силах и способностях. Для этого подчеркивайте его достоинства при каждом удобном случае. Не скупитесь на похвалу, восхищайтесь своим чадом - как сказал один известный психолог, ребенок воспринимает окружающее через отражение в глазах любимой мамы. Если в ваших глазах застыли боль, недовольство и раздражение - и малыш будет чувствовать себя неуютно.

Буклет подготовила: педагог-психолог Макарова Л.Г.

МОУ «СОШ»  
пгт. Кожва

## ЕСЛИ ВАШЕГО РЕБЕНКА ОБИЖАЮТ РОВЕСНИКИ...



ПЕЧОРА 2023

## Какие?

Если ваш ребенок час-то приходит из школы или детского сада в подавленном настроении, слезах и ссадинах... Если сверстники избрали его мишенью для остроумных и злых шуток - ситуацию можно исправить! Ведь вы - рядом с ним... Первое побуждение любой нормальной матери в этой ситуации - грудью встать на защиту своего малыша. Но не надо пороть горячку, вначале нужно разобраться в причинах этого досадного явления и только потом принимать какие-то кардинальные решения

## За что его унижают?

Безусловно, ни один ребенок не заслуживает пренебрежительного отношения к себе - любое дитя уникально и обладает своими достоинствами. Но маленькому человечку далеко не всегда легко проявить в коллективе свои сильные стороны, ведь сверстники гораздо охотнее обнаруживают его слабости.

Это могут быть плохая физическая подготовка, неопрятный или немодный вид, низкая успеваемость, излишняя полнота и так далее... Возможно, ваш малыш часто болеет и, пропуская школу или детский сад, никак не станет своим в классе или группе. Кроме того, у некоторых детей сложный характер: они слишком пассивны, неуверенны в себе или чувствительны и ранимы.

Так или иначе, у маленьких «изгоев» копится обида на сверстников, чувство одиночества и зависть к другим детям. Несчастный ребенок замыкается в себе, начинает обманывать, хвастать, ябедничать или втихомолку мстить обидчикам...



## Найти союзника

Следующий этап - обучение малыша полезным навыкам взаимоотношений с другими людьми: большей активности, дружелюбия, умения постоять за себя, а когда нужно - сдержаться и уступить. И помните: чем увереннее чувствует себя ребенок, тем легче даются ему эти навыки. В этой связи нелишним будет попросить классного руководителя или воспитательницу поддержать вашего сына или дочь, задействовать в каком-то важном деле - это повысит его престиж в глазах остальных.

Однако нельзя исключать и возможность, что в детском коллективе на самом деле сложилась слишком нездоровая обстановка. Стоит ли говорить, что в этом случае лучше перевести ребенка в другую школу или детский сад.

