

**Образ смерти в подростковом сознании выглядит весьма неопределенно, отсюда возникает ложное представление смерти, как о чем-то магическом, возможно, временном и необязательно непоправимом**

*Некоторые ученые считают, что суицид невозможно предотвратить, но период кризиса - явление временное, и в этот момент человек нуждается в поддержке и душевной теплоте. Получив это, он зачастую отказывается от своих намерений. Другими словами, нужно вовремя и правильно оказать поддержку и помощь такому человеку.*



Буклет подготовила: социальный педагог Малета А.А.

**МОУ «СОШ»  
пгт. Кожва**

**▶ СУИЦИД В  
ПОДРОСТКОВОМ  
ВОЗРАСТЕ**



**ПЕЧОРА 2023**

## ▶ пубертатный суицид", т.е. "самоубийство, совершенное в пору полового созревания".

Суицид - самоубийство, - это намеренное лишение себя жизни. Подавляющая, непропорционально большая часть суицидов приходится на долю подростков или юношей и девушек в переходном возрасте. Лидируют именно подростки, причем часто из весьма благополучных семей.

### Признаки желания покончить

#### с собой:

- проблемы со сном, потеря аппетита, апатия;
- склонность к уединению и отчуждению;
- побеги из дома;
- резкие изменения во внешности и поведении;
- злоупотребление алкоголем и наркотиками;
- возбужденное или агрессивное состояние;
- разговоры о смерти, записки о самоубийстве, рисунки в черном цвете, отображающие жестокость, особенно направленную на себя;
- угрызения совести;
- чувство безнадежности, тревога, депрессия, плач без причины;
- раздача личных вещей;
- неспособность долго оставаться внимательным;
- утрата интереса к любимым занятиям;
- самобичевание;
- неожиданное ухудшение успеваемости, непосещаемость школы;
- членство в группировке или секте;
- зифория после депрессии и др.

Выделяют следующие причины суицида среди подростков

### Потери

Разрыв романтических отношений  
Смерть любимого человека  
Смерть домашнего животного  
Потеря работы  
Развод родителей

### Давление

Давление в школе  
Давление со стороны сверстников  
Давление родителей

### Низкая самооценка

Физическая непривлекательность  
Второсортность  
Сексуальность  
Одежда  
Неуспешность в учебе

В зоне риска находятся следующие категории подростков:

подростки, перенесшие насилие, ставшие жертвами жестокого обращения в семье в различных бытовых ситуациях, подростки, перенесшие психическую травму в связи со смертью родителей, с потерей близких, подростки, оказавшиеся в ситуации развода родителей, застенчивые подростки, подростки, перенесшие аборт и другие серьезные медицинские вмешательства, одаренные дети, уже имеющие высокие результаты по сравнению со своими сверстниками.

Решение о суициде приходит внезапно, без предварительной подготовки. Анализ показал, что суицидальный кризис может длиться несколько недель и даже месяцев. Подросток перед совершением суицида часто о нем говорит, но никто не воспринимает этого всерьез. В большинстве случаев, если не принимать в расчет аффективные суициды, прослеживаются косвенные замыслы. То есть подросток всегда предупреждал о своих намерениях.

Не существует также признаков, которые могли бы указать на то, почему подросток решился на суицид. Самоубийству обычно предшествует необычное поведение: нелюдимость, избегание контактов с окружающими, повышенная капризность, эгоцентрическая направленность на свои страдания. Если подросток совершил попытку самоубийства, то риск повторной попытки возрастает в первые 1 - 2 месяца на 70 - 80 %.

